



# *Freies Tanzen*

## **Krebsberatungsstelle Stuttgart**

**Freier Ausdruckstanz  
für Betroffene  
mit und nach Krebs**



**KREBSVERBAND**  
Baden-Württemberg e.V.

Die **Freude** am persönlichen Ausdruck zu Musik steht bei diesem Kursangebot im Zentrum. Der geschützte Rahmen bietet Raum für neue innere, spielerische Erfahrungen mit sich selbst und anderen. Es geht nicht darum, etwas zu leisten, sondern sein zu dürfen, im Hier und Jetzt.

Die Anregungen der Kursleiterin unterstützen die Teilnehmer\*innen dabei, die eigenen Bewegungsimpulse innerhalb der individuellen Möglichkeiten und Befindlichkeiten umzusetzen. Der achtsame Kontakt mit sich selbst und das Wohlfühlen im eigenen Körper sind dabei der Fokus.

### **Tänzerische Erfahrungen sind nicht notwendig.**

Gruppengröße: maximal 12 Personen

### **Beginn 14. Oktober 2024 (6 Termine)**

**Montags von 17:00 – 18:30 Uhr**

14.10. / 21.10. / 18.11. / 25.11. / 09.12. und 16.12.2024

### **Anmeldung / Veranstaltungsort**

Krebsberatungsstelle Stuttgart

Tübinger Straße 15

70178 Stuttgart

Tel. 0711 51 88 72 76

info@kbs-stuttgart.de

### **Kursgebühr** 30,00 Euro

Der Betrag ist vor Kursbeginn auf das Konto zu überweisen:

Landesbank Baden-Württemberg

IBAN: DE15 6005 0101 0001 1164 50

Vermerk: Tanzen KBS

*Wir sind  
für Sie da*



### **Leitung**

Bettina Zimmermann

Kreative Tanz- und Ausdruckstherapeutin

Psychologische Beraterin in eigener Praxis

Dozentin für psychologische Beraterausbildung

