



Yoga

Krebsberatungsstelle Stuttgart

**Für Betroffene während
und nach der Behandlung**

Dieser Yogakurs richtet sich speziell an alle Menschen mit einer Krebserkrankung während oder nach einer Therapie. Durch sanfte Körper-, Entspannungs- und Atemübungen wird der Körper gekräftigt und das Nervensystem reguliert. So können Begleitscheinungen und Nebenwirkungen der Krankheit und Therapie gelindert werden. Das Wohlbefinden und die Lebensqualität steigen.

Sie fühlen sich angesprochen?

Kursleitung

Beate Niedoresow, Yogalehrerin, Yoga und Krebs Trainerin

Teilnehmer*Innen

Betroffene, unabhängig körperlicher Einschränkungen
Gruppengröße: maximal zehn Personen

Termine Yoga 2025 (Kursdauer: 8 Termine)

Montags 17:00 – 18:00 Uhr (außer feiertags)

Kurs 1: 10.02. bis 31.03.2025

Kurs 2: 28.04. bis 30.06.2025 (außer 09.06. und 16.06.2025)

Kurs 3: 21.07. bis 08.09.2025

Kurs 4: 29.09. bis 17.11.2025

Bitte bequeme Kleidung tragen.

Bei akuter Chemo wird eine eigene Yogamatte empfohlen, alle Hilfsmittel sind vor Ort.

Anmeldung

Krebsberatungsstelle Stuttgart
Tübinger Straße 15 • 70178 Stuttgart
Tel. 0711 51 88 72 76 • info@kbs-stuttgart.de

Kursgebühr 50,00 Euro

Der Betrag ist vor Kursbeginn auf das Konto zu überweisen:
Landesbank Baden-Württemberg
IBAN: DE15 6005 0101 0001 1164 50
Vermerk: Yoga Kurs KBS

Veranstaltungsort

Yoginzky
Ossietzkystraße 8 • 70174 Stuttgart

*Wir sind
für Sie da*

Das Angebot ersetzt keine medizinische
Behandlung durch einen Arzt/Ärztin.

www.kbs-stuttgart.de

